

Indice

Presentazione: <i>ambito posturologico</i> del Prof. Dott. Giuseppe Massara	5
Presentazione: <i>ambito psichiatrico</i> del Prof. Dott. Pasquale Brogna	7
Prologo <i>Posturologia: psicologia del corpo</i>	9
Capitolo 1 – Introduzione <i>Corpo e mente: il corpo come alleato del benessere psichico</i>	11
Capitolo 2 – Dualità ed unità fra mente e corpo	13
Capitolo 3 – Psicoterapia e posturologia <i>La posturologia come metodo di psicoterapia. Differenze tra psicoposturologia e le psicoterapie proposte da A. Lowen e da F. Perls</i>	15
Capitolo 4 – Schemi cognitivi di significato personale	19
Capitolo 5 – La fenomenologia psicologica nella tradizione <i>Collegamenti tra la tradizione antica riguardanti la personalità e la visione cognitiva</i>	23
Capitolo 6 – Diagnostica degli schemi cognitivi	27
Capitolo 7 – Applicazione della posturologia alle organizzazioni cognitive <i>Aspetti del modello proposto</i>	31
Capitolo 8 – La posturologia	35
Capitolo 9 – Volitivo/Fobico	49
Capitolo 10 – Analitico/Ossessivo	87
Capitolo 11 – Riflessivo/Depresso	129
Capitolo 12 – Creativo/Psicosomatico	159
Capitolo 13 – Conclusioni	195
<i>Ringraziamenti</i>	197
BIBLIOGRAFIA e SITOGRAFIA	199