

Indice

<i>Prefazione</i> di Mons. Antonino Raspanti	7
<i>Introduzione</i> di Max Huot de Longchamp	11
<i>Manuale delle anime interiori</i> – Jean Nicolas Grou	15
1. <i>La vera e solida devozione</i>	17
2. <i>L'idea della vera virtù</i>	19
3. <i>I mezzi per giungere alla vera e solida virtù</i>	22
4. <i>La vita nuova in Gesù Cristo</i>	25
5. <i>La violenza che occorre fare a se stessi</i>	28
6. <i>La croce</i>	31
7. <i>La libertà dei figli di Dio</i>	35
8. <i>La forza in sé e la forza in Dio</i>	39
9. <i>La condotta di Dio sull'anima</i>	42
10. <i>Il timore di Dio</i>	45
11. <i>La santità</i>	48
12. <i>Il sacro commercio: immagine della vita spirituale</i>	50
13. <i>Il tutto di Dio e il nulla della creatura</i>	54
14. <i>Ciò che Dio richiede da noi e ciò che noi dobbiamo chiedere a Dio</i>	57
15. <i>L'uso del tempo</i>	60
16. <i>La cecità dell'uomo</i>	63
17. <i>La debolezza e la corruzione del cuore umano</i>	66
18. <i>Le tre parole dette a sant'Arsenio: fuggi, taci, quietati</i>	70

19.	<i>La fedeltà nelle piccole cose</i>	73
20.	<i>Il profitto da trarre dai propri difetti</i>	77
21.	<i>Il direttore</i>	80
22.	<i>Lo spirito di fede</i>	83
23.	<i>L'amore del prossimo</i>	86
24.	<i>Il mondo</i>	89
25.	<i>La dignità dell'uomo</i>	92
26.	<i>Il cuore umano</i>	96
27.	<i>Le tentazioni</i>	99
28.	<i>La condotta da tenersi nelle tentazioni</i>	102
29.	<i>L'Io umano</i>	105
30.	<i>L'annientamento</i>	108
31.	<i>La generosità</i>	112
32.	<i>L'obbedienza</i>	115
33.	<i>L'umiltà</i>	118
34.	<i>La provvidenza di Dio per i suoi figli</i>	121
35.	<i>La preziosità dell'anima</i>	125
36.	<i>La purezza di intenzione</i>	128
37.	<i>Marta e Maria</i>	132
38.	<i>Le parole del Salmo 72, 22-23</i>	135
39.	<i>Il pensiero della morte</i>	137
40.	<i>Pensiero dell'eternità</i>	140
41.	<i>Dio solo</i>	143
42.	<i>La preghiera continua</i>	145
43.	<i>La fiducia in Dio</i>	149

44.	<i>L'amore di Dio</i>	152
45.	<i>Il riposo in Dio</i>	156
46.	<i>La vita dell'anima</i>	159
47.	<i>La pace dell'anima</i>	162
48.	<i>Le verità fondamentali sulla vita interiore</i>	164
49.	<i>La luce divina</i>	168
50.	<i>L'infanzia spirituale</i>	171
51.	<i>Pregheiera</i>	174
52.	<i>La gelosia di Dio</i>	175
53.	<i>Il puro amore</i>	177
54.	<i>L'interiore di Maria</i>	180
55.	<i>Il presepe</i>	184
56.	<i>Gesù Cristo</i>	187
57.	<i>L'interiore di Gesù Cristo</i>	189
58.	<i>Gli effetti della comunione</i>	192
59.	<i>Il rapporto fra Eucaristia e Croce</i>	195
60.	<i>Il crocifisso</i>	199
61.	<i>Le riflessioni nell'orazione</i>	202
62.	<i>La semplicità</i>	205
63.	<i>Le parole del Salmo 80</i>	209
64.	<i>L'abbandono e la semplice presenza di Dio</i>	212