

## INDICE GENERALE

INTRODUZIONE.....	7
1. Il significato generale della ricerca nell'area tematica della Teologia Spirituale.....	7
2. <i>Status quaestionis</i> e le fonti della ricerca.....	8
3. <i>Quaestio</i> .....	10
4. Metodi e risultati.....	12
5. Struttura della ricerca.....	14
6. Delimitazioni e limiti del progetto.....	16

### PARTE I:

#### *La spiritualità athonita e Gregorio Palamas*

CAPITOLO I: <i>Gregorio Palamas baluardo dell'esicasmò nel rinascimento bizantino</i> .....	21
1.1 I prodromi della controversia esicasta: l'Impero bizantino tra il XIII e il XIV secolo. Profilo storico, politico e religioso.....	22
CAPITOLO II: <i>Il monte Athos: geo-storia e spiritualità</i> .....	33
2.1 Genesi e sviluppo della Santa Montagna.....	33
2.2 Gli esicasti athoniti del XIII e XIV secolo.....	37
CAPITOLO III: <i>Alla ricerca delle radici esicaste: itinerario spirituale e biografico di Gregorio Palamas</i> .....	43
3.1 La famiglia: alveo della precoce vocazione monastica.....	45
3.2 I primi rudimenti dell'educazione monastica e la formazione giovanile.....	48
3.3 Un maestro spirituale: Teolepto di Filadelfia.....	52
3.4 Circoscrivere il corporeo nell'incorporeo: l'esperienza di Gregorio Palamas.....	58
3.5 Il <i>corpus</i> palamitico: tra ascetica e difesa dell'ortodossia.....	64
CAPITOLO IV: <i>L'orizzonte ermeneutico dell'esichia: i termini chiave dell'esicasmò bizantino</i> .....	69
4.1 L'esichia: criteri per una semantica del cuore.....	69
4.2 Corredo lessicale dell'esichia.....	72

PARTE II:

*L'esicasmo tardo-bizantino: asceti e mistica nella tradizione attonita*

CAPITOLO I: <i>Il Metodo dello Pseudo-Simeone</i> .....	83
1.1 Struttura e commento.....	84
CAPITOLO II: <i>Niceforo l'Esicasta: sull'utilità e sulla necessità del metodo psicofisico</i> .....	94
2.1 Esame dell'opera di Niceforo <i>Trattato colmo di utilità sulla custodia del cuore</i> ...	97
2.1.1 Prologo .....	98
2.1.2 Il florilegio patristico.....	99
2.1.3 Il metodo psicofisico secondo Niceforo .....	108
2.1.4 Rilievi finali sul <i>Logos</i> di Niceforo .....	113
CAPITOLO III: <i>Gregorio Sinaita: l'iter ascetico tra praxis e theoria</i> .....	117
3.1 Profilo biografico e i rapporti con Gregorio Palamas.....	117
3.2 Esame delle opere di Gregorio Sinaita .....	123
3.3 Gli effetti dell'esichia per Gregorio Sinaita.....	135

PARTE III:

*L'esichia in Gregorio Palamas*

CAPITOLO I: <i>L'esichia nei primi scritti spirituali di Gregorio Palamas</i> .....	143
1.1 <i>Il Discorso sulla vita mirabile e angelica del nostro padre santo e portatore di Dio Pietro, che visse asceticamente sul santo monte Athos</i> .....	146
1.1.1 Vita/vitae. Un unico modello.....	146
1.1.2 Peculiarità e originalità della versione palamita.....	150
1.2 <i>Sulla preghiera e la purezza del cuore. tre capitoli</i> .....	160
CAPITOLO II: <i>L'esichia nell'opera nelle Triadi in difesa dei santi esicasti</i> .....	171
2.1 La sezione I,2,1-10 .....	172
2.2 Le sezioni II,1,30; II,2,4-9, 12-14, 16-18.....	184
2.3 Le dottrine dell'apátheia e della purezza del cuore .....	191
2.4 La purezza del cuore .....	194
CAPITOLO III: <i>L'esichia nella lettera Alla reverendissima monaca Xene, sulle passioni, le virtù e i frutti dell'applicazione dell'intelletto</i> .....	199
3.1 La paternità spirituale in Palamas.....	200
3.2 Il testo.....	204
CAPITOLO IV: <i>L'Esicasmo bizantino del XIV secolo</i> .....	215
4.1 L'esperienza del ritorno a Dio nel cuore.....	215

4.2 Strumenti della lotta spirituale .....	220
CONCLUSIONE.....	225
SIGLE E ABBREVIAZIONI .....	235
BIBLIOGRAFIA .....	237
INDICE GENERALE.....	251